

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №37»
муниципального образования города Братска**

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
Протокол № 7 от 27.05.2014г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 37»
Н.П. Шушара
Приказ № 47/1 от 02.06.2014г

**РЕЖИМ
занятий обучающихся**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим) определяет режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 37».

2. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и Уставом школы.

3. Настоящий Режим регулирует организацию образовательного процесса в школе.

4. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в школе начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.5. Продолжительность учебной недели для обучающихся первых классов составляет 5 дней, для обучающихся 2-11-ых классов - 6 дней.

2.6. Продолжительность академического часа составляет 40 минут. В первом классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре по 3 урока, по 35 минут, в ноябре – декабре по 4 урока, по 35 минут, в январе – мае по 4 урока по 40 минут.

2.7. Продолжительность перемен - 10 минут, после 2 и 3 уроков по 20 минут (для организации завтраков).

2.8. Образовательный процесс организуется в одну смену. Начало смены в 08.30, окончание в 14.30.

2.9. Курсы по выбору, курсы внеурочной деятельности, кружки и спортивные секции начинаются после перерыва после перерыва продолжительностью не менее 45 минут после окончания уроков.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Недельная предельно-допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утвержденным приказом директора школы.

3.2. Величина учебной нагрузки определяется в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и составляет:

Классы	Максимально допустимая нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе не более	При 5-дневной неделе не более
1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

3.5. Расписание уроков составляется с учётом рекомендаций СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г., утверждается приказом директора школы.

3.6. Изменения в расписании уроков допускаются по производственной необходимости (больничный лист учителя, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.7. Изменения в расписании допускаются по приказу директора школы.

3.8. Обучение в 1-х классах организуется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.